

BORNS SENIOREN MAGAZINE

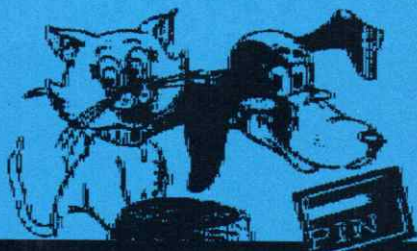


ABOB

ALGEMENE BORNSE OUDEREN BOND

Oktober / November 2021





Dierenspecialzaak

HOSPERS

Grotestraat 238 - Borne
Telefoon 074 - 266 18 98

Alles voor uw:

- huisdieren - hengelsport
- tuin - vijver - aquarium

Kijk op

www.ABOB.nu

De Koffiekaravaan

U kunt bij ons terecht voor:

- Meeneemmaaltijden
op de website staat het weekmenu
- Vers belegde broodjes
- Vers gebrande koffie
kan ook gemalen worden
- Een lekker bakje koffie
- Een goed boek van de "Bornse Boekwissel"
- Een praatje



De Koffiekaravaan

Station Borne
Parallelweg 2
7622 NB Borne

T: 074 785 39 71

M: 06 53 63 47 64

W: www.dekoffiekaravaan.nl

E: info@dekoffiekaravaan.nl

**Voorzitter: Riet Kamp, e-mail: voorzitter@abob.nu
Oude Kerkstraat 18, 7622 EK Borne, Telefoon: 074-2662812**

**Secretaris: Theo Ikink, e-mail: secretaris@abob.nu
van Heemskerstr.27, 7622JG Borne, Telefoon: 074-2662131**

**Penningmeester: Dinie Witten,
Molenstraat 36, 7622NG Borne, Telefoon: 074-2664144
IBAN Banknummer: NL51RABO 0145 6755 80**

***Het melden van verhuizingen, ziekte, overlijden en
nieuwe leden doet u bij: ledenadministratie: pagina 6***

Ja, ik word lid van de ABOB. Opsturen naar de ledenadministratie.

Naam + Voorletter(s):.....M/V

Geb. datum:.....-.....-..... E-mail:.....

Naam + Voorletter(s)partner:.....M/V

Geb. datum:.....-.....-..... E-mail:.....

Adres:.....

Postcode.....Woonplaats:.....

Telefoon:.....Huw. datum:.....-.....-.....

Handtekening:.....Handtekening partner:.....

De ACTIEVE bond voor 55-plussers. Kijk op www.abob.nu


expert  **L.E.C. BV**

Expert L.E.C. BV | Deldenerstraat 195, Hengelo
(074) 250 44 44 | hengelo.ov@expert.nl | expert.nl/hengelo-ov

SMIKKEL

PANNENKOEKENHUIS

HERTMERWEG 45A ZENDEREN

 074 357 7534

LUNCH • DINER • PARTIJEN • ARRANGEMENTEN • BRUILOFTEN • OVERDEKTE SPEELHAL

Dag, lieve leden van de ABOB,

De maand oktober is weer begonnen en de herfst is in aantocht.
Wat gaat de tijd snel.

Helaas zijn ons heel wat leden ontvallen, maar we hopen ook, dat er zich weer nieuwe leden aanmelden. Misschien hebt U buurtjes of goede kennissen, die ook graag een avondje uit willen en die U kunt interesseren voor onze bond. Ze zijn van harte welkom.

In september zijn we weer gestart met een ontspanningsavond, helaas nog met een aantal voorgeschreven regels. Hopelijk kunnen we iedereen weer snel welkom heten.

Meer informatie vindt u verderop in dit boekje.

Fijne Tijd, Riet

***De toekomst is onvoorspelbaar
Kijk maar naar het verleden
Maak daarom beslissingen
Gebaseerd op het heden***

***Het leven is niet eeuwig
Teveel denken geeft zorgen
Voelt het goed, doe het dan nu
Want het is zo weer morgen.....***

Combineer luxe & kwaliteit in uw slaapkamer

Gun uzelf de luxe van een boespringcombinatie. Ervaar het heerlijke ligcomfort! Eastborn biedt u 5 verschillende boesprings.
Elk met zijn eigen afmetingen en specificaties. Kies de boespring die het meest bij u past! Bepaal uw eigen steer met een keuze uit de zeer vele modellen hoofd- en voetborden en het ruime stoffenassortiment.



I n t e g r a

De boesprings van Eastborn staan voor **kwaliteit**.
Kwaliteit die bewezen wordt door het zeer goede testresultaat van de Consumentenbond.

Uitgerust wakker worden in een fraais steer, dat wilt u toch ook?

Uw Eastborn boespring dealer

- * Gespecialiseerd in modieus slaapcomfort en bedtextiel
- * Ruim assortiment in diverse slaapkamermeubelen (ook afwijkende maten)
- * Testkeider met een grote keuze in matrassen en bodems w.o. ergonomische en medische uitvoeringen
- * Ruime keuze in tapijten, gordijnen overige raamdecoraties
- * Persoonlijke aandacht, goede service

Openingstijden:

Maandag van 13.30 - 18.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 18.00 uur
Vrijdag koopavond
van 09.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 21.00 uur
Zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

ALKOOFF

INTERIEURS B.V. BORNE
Hofstraat 23, Borne. Tel. 074-2662275
(maandagmorgen gesloten, vrijdag koopavond)



EASTBORN
SLAAPSTEMEN

Bianca's Hairline kapsalon

Bianca Schooneman

Woolderweg 84
7622 JW Borne
Telefoon 06 54 99 06 92

**Graag bellen
voor een afspraak**

Ledenadministratie

Mw. Rite Vossebeld Grotestraat 69, 7622 GB Borne,
tel: 0610910601

Nieuwe leden:

Mevr. Volmerink	Prins Bernhardlaan 19	Borne
Mevr. Ter Braak	Nieuwe Kerkstraat 13 F	Borne
Mevr. Goorhuis	Cor Hilbrinkstraat 15	Borne

Wij heten u hartelijk welkom en hopen dat u zich snel bij ons thuis zult voelen.

Wij hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. Deen-Evers	't Dijkhuis	Borne
Mevr. Oonk	De Schoener 44	Borne
Dhr. Hobbelink	't Dijkhuis 438	Borne
Mevr. Ter Braak	't Dijkhuis 339	Borne
Mevr. Kevelham	't Dijkhuis 125	Borne
Mevr. Oldenkotte	Pr. Bernhardlaan 28	Borne

Wij wensen familie, vrienden en bekenden sterkte met dit verlies.



EST. 1858

MORSELT

— MODE —

BORNE | OLDENZAAL
WWW.MORSELTMODE.NL

ten buren —————schoenmode

GROTESTRAAT 174 BORNE
Telefoon 266 15 29

Verzekering of
hypotheek nodig?
ovmtwente.nl



de Twentse verzekeraar zonder winsttoegmerk sinds 1905



OVM Twente.
Zeker weten!

wierden | enter | borne

ieder seizoen
springlevend...



Tuincentrum

Borghuis

Vliegveldstraat 2 Deurningen - Tel. 074-2761010 - Donderdag en Vrijdag koopavond tot 21.00 uur.

Aangepast programma Busreis

zondag 17 oktober 2021

Ons busreisje op 17 oktober heeft een enigszins andere bestemming gekregen. Het Oranjemuseum in Diepenheim blijkt op zondagmiddag gesloten. We gaan nu naar de museumboerderij in Zelhem. Zie hieronder.

13.00 uur: na vertrek vanaf de opstapplaats rijden we door de Achterhoek richting Zelhem

14.00 uur: Aankomst in Zelhem bij museumboerderij Smedekinck. U maakt kennis met oude stijkkamers, bedsteden, ouderwetse linnenkasten, muziek uit een oude grammofoon, oude gereedschappen en een kruidentuin met gezellige zitjes. We beginnen met koffie met gesorteerd gebak en daarna kunt u de collectie van het museum bewonderen. Er zijn ook een aantal live demonstraties van oude ambachten en handwerken, zoals spinnen, weven, klompen maken en het breien van Grolsche wanten en mutsen.

16.00 uur: vanuit Zelhem rijden we een prachtige route door de Achterhoek met zijn mooie coulisselandschap.

17.30 uur: in Haaksbergen wacht ons een heerlijk driegangendiner.

19.30 uur: na het diner keren we terug naar uw opstapplaats.

20.00 uur: thuiskomst.

Doe iets gek

Denk iets moois

Zeg iets liefs

Dan heeft elke dag iets

POSITIEFS

De Eetkamer

De Bleek 19
7622 LJ Borne
Tel./Fax: 074-2670554

Wij verzorgen uw:
Salades
Bittergarnituur
Diners + Feestjes
(tot 30 pers.)

Voldoende parkeergelegenheid

maandag en dinsdag gesloten

Graag tot ziens in
De Eetkamer



Aanslagsweg 16 te Borne
www.bakkerijnollen.nl

Een testament of een levenstestament, vaak noodzakelijker dan u denkt

Weet u de antwoorden op de volgende vragen?

- ✓ Betalen mijn nabestaanden straks niet onnodig veel erbelasting?
- ✓ Wie erven van mij?
- ✓ Is het verstandig om kleinkinderen te laten erven?
- ✓ Moet ik ook bijna € 2500 per maand betalen aan eigen bijdrage als ik zorg nodig heb?
- ✓ Voldoet mijn testament nog aan de laatste wetswijzigingen?
- ✓ Wie regelt mijn zaken als ik het niet meer zelf kan?

Als u een duidelijk antwoord weet op deze vragen dan heeft u uw zaken waarschijnlijk prima in orde. Maar twijfelt u, dan helpen wij graag deze vragen te beantwoorden.

Vrijblijvend gesprek bij u thuis

Notariskantoor Scherfke geeft uitleg in een adviesgesprek bij ons op kantoor of bij u thuis. Tijdens deze afspraak worden alle aspecten van het gewone en het levenstestament besproken. *Dit gesprek is geheel kosteloos! U zit nergens aan vast!*

 **SCHERFKE**

Wilt u gebruik maken van dit aanbod?

Neem dan contact op met notariskantoor Scherfke:

Telefoon: (06) 83 99 74 21

E-mail: testament@notarisscherfke.nl

Meer informatie: www.notarisscherfke.nl

ONTSPANNINGSVONDEN KULTURHUS

21 oktober	aanvang	19.30 uur
18 november	aanvang	19.30 uur
16 december	aanvang	14.00 uur

In verband met ziekte van enkele leden van het Noll'nkoo, dat op 21 oktober het programma zou verzorgen, hebben we in hun plaats **de Borghenders** bereid gevonden, deze avond in te vullen. U hebt ze ongetwijfeld wel eens horen en zien optreden met hun aansprekende repertoire uit de zestiger en zeventiger jaren. Ongetwijfeld hebben ze ook wel een aantal meezingers op hun programma staan.

We laten ons graag verrassen.....

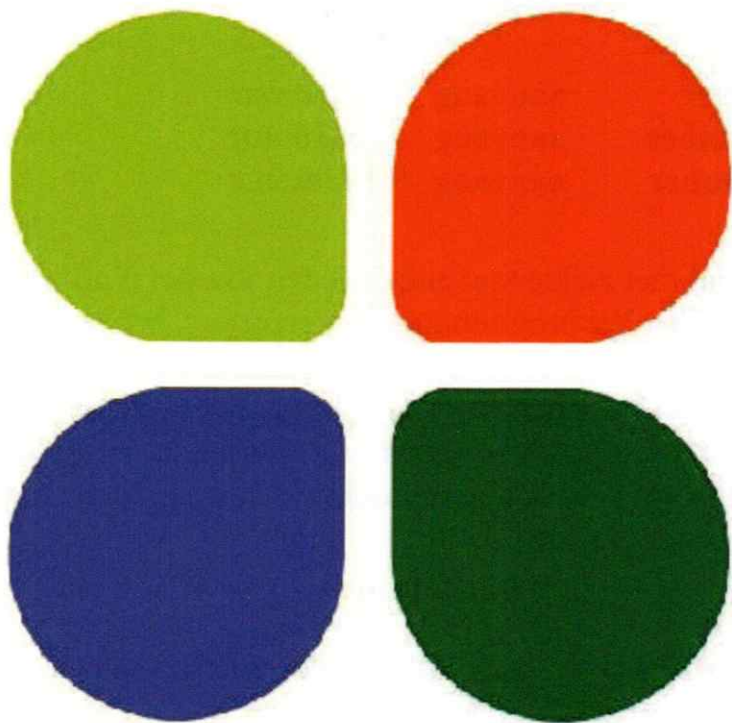
Op 18 november zal **Aalt Westerman** en zijn dochter **Anja** deze avond invullen.

Aalt is een bekende streektaalzanger met mooie muziek voor elk wat wils. Hij is o.a. bekend van het liedje: "en a'j veur de eerste keer opa wordt".

Onze kerstviering op **donderdagmiddag 16 december** **aanvang 14.00 uur**, zal verzorgd worden door het dames visvrouwenkoo uit Almelo, tegenwoordig bekend onder de naam "**Vissersvrouwenkoo De Schellevisen**"

We zijn heel blij, dat iedereen weer welkom is bij de ontspanningsavonden en de kerstmiddag, wel graag uw coronapas meenemen natuurlijk..... (*voor zover nu bekend*)

Riet



Plus

Huls v/d Nieuwboer

Oude Hengeloseweg 36, 7622 HV Borne Tel:074 266 1563

DE RUGZAK.....

**IEDER MENS DRAAGT IN ZIJN LEVEN
EEN ONZICHTBARE RUGZAK MEE
BERGT DAARIN ZIJN VREUGDE EN ZIJN ZORGEN
EEN VERZAMELING VAN WEL EN WEE.**

**VAAK IS DE RUGZAK NIET TE DRAGEN
SOMS IS HIJ VEDERLICHT
DAN BLIJFT ER RUIMTE OVER
MAAR DIKWILS KAN HIJ NIET DICHT**

**KIJK JE IN EEN VERLOREN UURTJE
HEEL DE INHOUD NOG EENS NA
KAN ER HEEL VAAK IETS VERDWIJNEN
WAT ZIJN WAARDE REEDS VERLOOR.**

**EN ZO GA JE DOOR DE JAREN JE
PAKT IETS OP EN GOOIT IETS WEG
SOMS GEBEURT DIT VANZELFSPREKEND
MAAR OOK VAAK NA VEEL OVERLEG.**

**LANGZAAM WORDT DE RUGZAK LEGER
DE LEVENSDAGEN GAAN VOORBIJ
EN BIJ HET VALLEN VAN DE AVOND
WERPT MEN HET MEEST DER LAST OPZIJ.**

**MAAR BLIJFT NOG WAT VAN WAARDE
WAT JE KOESTERT EN BEHOUDT
AL SCHIJNEN HET SOMS KLEINIGHEDEN
HET ZIJN HERINNERINGEN MEER DAN GOUD**

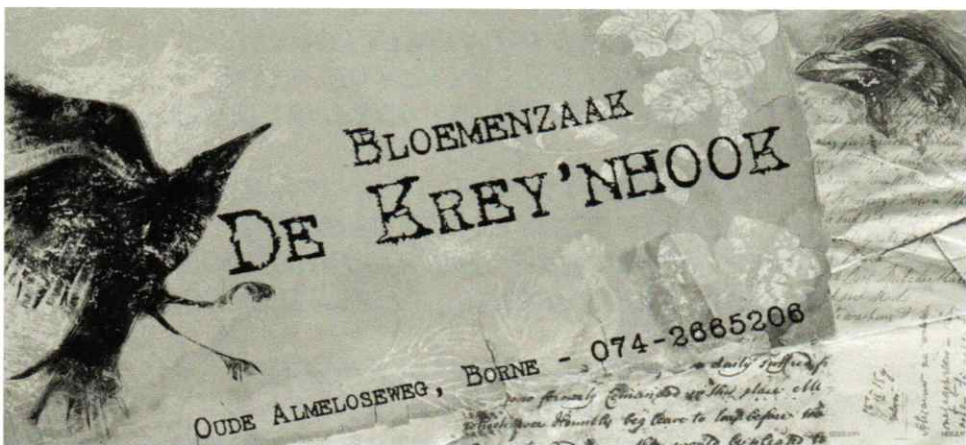
**IEDER DRAAGT ZIJN RUGZAK
NIEMAND DIE HEM OVERNEEMT
EN JE HOEFT OOK NIET TE VREZEN
DAT EEN DIEF JOU DIT ONTVREEMDT.**



- Zakelijk drukwerk
- Reclame drukwerk
- Rouwdrukwerk
- Belettering
- Groot formaat print
- Ontwerpstudio

U bent druk...
Wij zijn drukker!

Oude Almloseweg 2
7622 CE Borne
074 - 266 14 87
www.drukkerij-knoef.nl



Zorgen en vergeten.....

*Er zijn mensen die dragen hun zorgen
altijd en overal met zich mee.*

Ze kunnen niet genieten.

*Ze hebben niet alleen hun hart vol zorgen,
ook hun ogen.*

Wat ze ook zien, ze zien alleen maar zorgen.

Wat ze ook horen, ze horen alleen maar zorgen.

*Het zijn deze mensen die elke ontmoeting met vrienden,
kennissen en burens verpesten met dat onuitstaanbare
gejammer*

*over de slechte tijd, de gebreken van anderen, het weer,
over hun echte en ingebeelde ziekten en over alles
wat ons nog zou kunnen overkomen.*

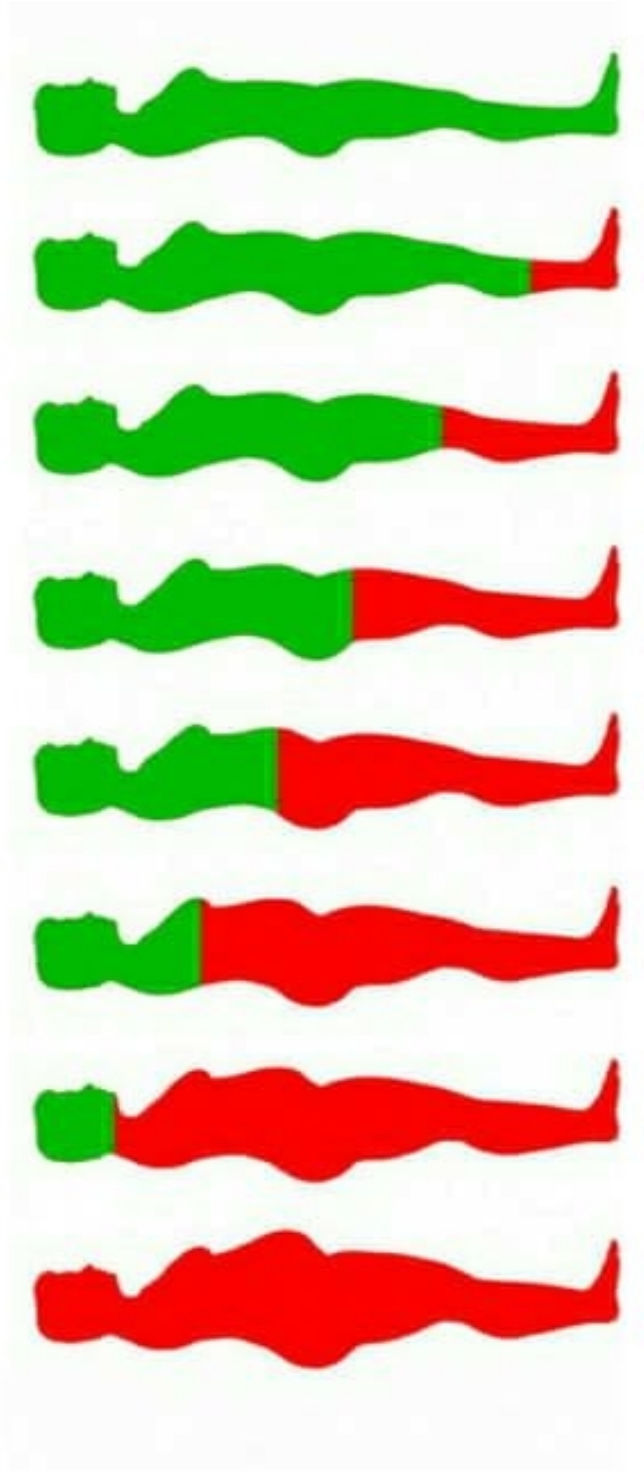
*Zeker ieder mens heeft zijn zorgen en zijn leed,
Maar “zeur” er toch niemand de oren mee af.*

*Wie zichzelf vergeten kan, vergeet ook zijn zorgen
Als ik door de zorgen van een ander weer terugval
op mijn eigen zorgen, zijn die altijd veel kleiner geworden.*

Uit: “Zonnestrallen van vriendschap”

Phil Bosmans

DE EFFECTEN VAN WANDELEN



Hersenen: Slechts 2 uur per week wandelen verlaagt je kans op een beroerte met 30%.

Geheugen: 3x per week 40 minuten wandelen beschermt het hersengebied dat wordt geassocieerd met planning en geheugen.

Stemming: 30 minuten per dag wandelen kan de symptomen van depressiviteit met 36% verlagen.

Gezondheid: 3500 stappen per dag wandelen verlaagt het risico op diabetes met 29%.

Levensduur: 75 minuten per week stevig wandelen kan je levensduur met bijna 2 jaar verlengen.

(Over)gewicht: 1 uur per dag wandelen verlaagt je risico op obesitas met 50%.

Ontzettend eenvoudig, verbazingwekkend effectief en wetenschappelijk bewezen, studie na studie: Elke dag een aantal minuten wandelen kan je gezondheid, lichaam en geest transformeren.

Kom in beweging!

Hart: De meeste dagen van de week 30 - 60 minuten wandelen, verlaagt het risico op hartaandoeningen drastisch.

Botten: 4 uur per week wandelen kan het risico op heupfracturen verlagen tot wel 43%.



Voedingsmiddelen die urineverlies verergeren

In het afgelopen septembernummer is door de redactie een artikel geplaatst over voedingsmiddelen die een al overactieve blaas nog stimuleren.

In aansluiting op de reeds vermelde voedingsmiddelen volgen onderstaand nog een zestal voedingsmiddelen die deze aandrangincontinentie kunnen veroorzaken.



1. Specerijen

Veel specerijen bevatten zuren of andere stoffen die de blaas kunnen irriteren. Denk aan cayennepeper, kruidnagel, chilipoeder en currypoeder. Ook mosterd, paprika en rode peper staan op de 'liever niet' lijst van het Blaascentrum. Het is een kwestie van uitproberen om te zien wat het effect op je blaas is. Je eten op smaak brengen kan wel met [knoflook](#), tijm, dragon, rozemarijn, oregano, koriander, dille, venkel, karwijzaad, basilicum en - in mindere mate – zout.

2. Suiker en zoetstoffen

Letten op je suikerinname is voor iedereen goed, maar zeker voor mensen met aandrangincontinentie. Toegevoegde suikers, honing en [zoetstoffen](#)

kun je beter mijden als je een overactieve blaas hebt, omdat ze je symptomen kunnen verergeren.

3. Rauwe uien

Rauwe uien kunnen de symptomen van een overactieve blaas verergeren. Van gebakken uien zul je minder last hebben. Of stap over op sjalotjes; die zijn milder voor je blaas.

4. Kaas

Sommige mensen merken dat hun klachten verergeren door bepaalde kaassoorten. Het gaat dan met name om blauwe kazen, brie, camembert, cheddar, Edammer, Emmenthaler, Gruyère, Roquefort, Stilton, belegen kaas, komijnekaas, geitenkaas en bewerkte kazen. Dit lijkt veel, maar gelukkig heeft niet iedereen er last van. Ook hier is het een kwestie van uitproberen of en zo ja wat bij jou problemen geeft. Mozzarella, cheddar, jonge kaas, fetta, ricotta, roomkaas en cottage cheese kun je sowieso probleemloos eten. Sojakaas en ook sojamelk staan overigens op de rode lijst van het Blaascentrum.

5. Smaakversterkers

Sojasaus, worchestersaus, azijn... Let erop dat je er niet teveel van neemt, want ze kunnen aandrangincontinentie verergeren. Ook in mayonaise zitten zuren die de blaas kunnen irriteren, dus eet het met mate.

6. Bewerkte voeding

Dat koken zonder pakjes en zakjes beter is voor iedereen staat buiten kijf. Vers en onbewerkt eten is altijd te verkiezen boven bewerkte voeding. Koop je toch een pakje of zakje, check dan vooral het etiket. Kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen kunnen negatief effect op je blaas hebben. Denk aan stoffen als [monosodium glutamate](#) (MSG) en benzylalcohol (E1519).

Nog wat tips

- 1.** Houd een dagboek bij terwijl je met het experimenteren met de verschillende voedingsmiddelen bezig bent. Het is mogelijk dat je na een paar minuten last krijgt maar het kan ook uren duren voordat je wat merkt.
- 2.** Wees niet bang voor eten. Eten moet iets plezierigs blijven waar je je op verheugt. Je kunt heel wat lekkere dingen eten die een aangename werking hebben op je blaas en je kunt experimenteren met de voeding hierboven. Soms kun je zelfs zonder problemen iets eten dat bekend staat als niet blaasvriendelijk. De beloning voor al je moeite is dat de symptomen milder worden.
- 3.** Probeer verschillende merken uit. Per merk kan de samenstelling van het product verschillen. Zo kun je bij het ene merk wel problemen krijgen en met het andere niet.



Algemene Ledenvergadering:

vrijdag 12 november 2021 Stefans Hof:
aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Voorlopige agenda

- 1. Opening door de voorzitter**
- 2. Vaststellen agenda**
- 3. Jaarverslagen:**
 - 1. Verslag Secretariaat**
 - 2. Financieel verslag**
- 4. Verslag kascommissie**
 - 1. benoeming lid kascommissie**
- 5. Jubilarissen**
- 6. Bezuiningsvoorstellen o.a.**
 - 1. Verhoging lidmaatschapsgeld**
 - 2. Eigen bijdrage in de consumptie**
 - 3. Openstellen ontspanningsavonden voor niet-leden tegen nader te bepalen entreegeld.**
- 7. Vacante functies:**
 - 1. Lid algemeen bestuur**
 - 2. Bode**
 - 3. Redactie**
- 8. Rondvraag**
- 9. Sluiting**

Jaarverslagen: zie ook ABOB-magazine van april 2021 en zullen alsnog ter vergadering beschikbaar zijn.

Over de bezuinigingsvoorstellen is het bestuur nog in beraad

BESTEL ONLINE VIA SHORTYZ.NL

SHORTYZ

GROTESTRAAT 134 7622GP BORNE TEL: 074-2666643


LaCocina
PARTY & CATERING

Hoofdstraat 6, Zenderen | www.lacocinacatering.nl



Fysiotherapie

Fleminghof



NIEUWKAMP NATUURSTEEN

Grafmonumenten

GROTESTRAAT 68, 7622 GM BORNE - TELEFOON: 074 - 266 33 04

Dankbetuigingen

Voor het doorgeven van dankbetuigingen n.a.v. ontvangen attenties kunt u schrijven of bellen met:
Theo Ikink, van Heemskerkstraat 27, 7622JG
Borne Tel: 074-2662131 Als vertegenwoordiging van de ABOB wordt de volgende bode bedankt.



Mw. J. Oude Lenferink bedankt Dhr. Stuifzand voor de bloemenbon tgv haar 80^e verjaardag.

Dhr. Wim Tikken bedankt Marian Ikink voor de fles wijn tgv zijn 85^e verjaardag.

Dhr. Jan Franke bedankt Dhr. Frank Stuifzand voor de attentie tgv zijn 85^e verjaardag.

Rijbewijs.

Een politieagent houdt Silvia aan. “Uw rijbewijs alstublieft” vraagt de agent. Verontwaardigd reageert Silvia “Hoezo rijbewijs ? Dat hebt u mij twee manden geleden al afgenomen. Bent u het soms kwijtgeraakt, of zo ?”

Eskimo's

Twee eskimo's skiën samen op naar huis.

De een vraagt aan de ander: “Waar is eigenlijk je huis ?”

De ander reageert verschrikt: “Oh, nee. Ik heb vergeten mijn strijkijzer uit te zetten !”.



Fysiotherapie

Gezondheidscentrum 't Dijkhuis



- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie
- Oncologische fysiotherapie
- Shockwave en dry needling
- Echografie
- FysioFit training
- COPD - Hartfalen - Claudicatio

Team

Hans Grootte-Schaarsberg

Mirjam Grootte-Schaarsberg

Ellen Grobben

Marloes Heerink

Natasja Hujs

Lotte de Jong

Roderik Möller

Erik Olde Olt Hof

Joyce Olde Scholtenhuis

Wieneke Oosthoek

Nicole Strikker

Karlijn Taken

Ellen Vrijkorte

Annette Eggink

Lotte Meijvis



't Dijkhuis 24 - 7622 CN Borne | T 074 2664989 | info@fysiotherapie@dijkhuis.nl | www.fysiotherapie@dijkhuis.nl

Aangesloten bij: SchouderNetwerk Twente | Rugnetwerk Twente | HV-Netwerk | Claudicatio Net

RABO CLUB SUPPORT ACTIE

Ook dit jaar wordt er door de Rabobank weer de Club Support Actie opgezet. De ABOB heeft zich hiervoor weer ingeschreven en elke stem die wordt uitgebracht op de ingeschreven vereniging levert geld op. De stemperiode is van **4 t.m. 24 oktober 2021** en de uitslag zal bekend worden gemaakt tussen 1 en 14 november a.s. U kunt als rekeninghouder **meerdere** stemmen uitbrengen via de website: www.rabobank.nl/clubsupport. Lid zijn van de Rabobank is een vereiste (2 miljoen leden). Bent u nog geen lid dan kunt u betrekkelijk eenvoudig en **geheel gratis** lid worden ook via de bovengenoemde website: www.rabobank.nl/clubsupport. Bovenaan staan 4 categorieën, klikken op: *OVER ONS*, direct daaronder kiezen voor *DOE MEE* en dan *WORD LID* vervolgens kiezen voor, in oranje gekleurd hokje, *IK DOE MEE*. Hierna kunt u inloggen op de normale wijze (rekeningnr., pasnr. En inlogcode invoeren). U kunt zich nu aanmelden als lid onder *LIDMAATSCHAP*. Daarna direct stemmen (op de ABOB).

Vorig jaar was voor de ABOB de opbrengst voor deze actie helaas beduidend minder dan het jaar

Drogisterij Parfumerie

„De Faam”



Leve je Lijf

Nieuwe Markt 19, 7622 DD Borne
Tel. 074 - 266 16 24



Herenkapsalon
John Speckmann

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag:
8.30 - 12.30 uur
13.30 - 18.00 uur
Zaterdag op afspraak

Deldensestraat 18
7621 EJ Borne
Tel. 074 - 2660484

meubelen

vloeren

raambekleding

de wonen
boer

stationsstraat 44,
7622 lx borne
t. 074 - 266 11 80
www.deboerwonen.nl

since 1961
in het hart
van twente

ervoor en dat had o.i. te maken met het feit dat de drempel om lid te worden hoog bleek. Toch zouden wij het zeer op prijs stellen uw stem(men) te mogen ontvangen. Als u niet zo handig bent met de computer is hulp hiervoor ook bij de ABOB beschikbaar (zie hieronder) of kunt u wellicht een beroep doen op burens, kennissen en/of kinderen, waarvoor dit meestal een kleinigheid is.

Kortom: Stemmen op ABOB - heel graag!!!

De opbrengst zal goed besteed worden o.m. omdat wij graag doorgaan met het organiseren van de bekende activiteiten die inmiddels na de lockdowns weer voorzichtig zijn opgestart. Helaas geldt dit niet voor de jaarlijkse verloting. Ook dit jaar kan deze vanwege corona niet doorgaan. U zult begrijpen dat dit een forse financiële aderlating is.

De telefoonnr.s van ABOB-hulp zijn;
voorzitter **2662812**, secretaris **2662131**,
penn.m. **2664144**, ledenadm. **06-10910601**,
Alide (Hulpdienst) **06-25077375**

Alvast bedankt!!!

Diny Witten penningm.

KUHLMANN
WESTERHOF
& DE KOK

NOTARISSEN

KW&DK

Het is mer da'j 't weet.

Bij opgravingen in de Russische bodem tot een diepte van 100 meter hebben Russische wetenschappers resten gevonden van koperdraden, met een geschatte leeftijd van 1000 jaar. De Russen trokken hieruit de conclusie dat hun voorouders reeds 1000 jaar geleden beschikten over een koperen communicatienetwerk.

Om niet achter te blijven zijn Amerikaanse wetenschappers ook hun bodem gaan afgraven waarbij ze op een diepte van 200 meter resten glasvezels aantreffen. Deze vezels bleken na onderzoek zo'n 2000 jaar oud te zijn, waaruit de Amerikanen concludeerden dat hun voorouders reeds 2000 jaar geleden al een zeer geavanceerd digitaal glasvezel netwerk in gebruik hadden. En dat zo'n 1000 jaar voor de Russen.

Ne wek later hebt leu oet Twente 't volgende rapport publiceert. Biej opgraving'n in 'n Twentse bodem, tot op ne diepte van 500 meter, hebt wetenschappers totaal helemoal niks vund'n. De leu oet Twente concludeert hieroet dat 5000 joar leed'n de oale Tukkers a beschikt'n oawer 'n droadloos netweark.

Het is mer da'j 't weet.

Bewegen voor ouderen.

Van september t/m april kan men iedere donderdagmiddag, van 14.45 tot 15.30 uur, oefeningen doen gericht op ouderen onder leiding van Monique Bijker.

Locatie “Het Klaverblad” achter radiozaak LEC.

De kosten zijn € 12,-- per maand.

Contactpersoon Mw. S.Liefeld, tel.074-2661888.

Kaarten.

Iedere maandagmiddag, het hele jaar door, kan er gekaart worden in 't Dijkhuis van 13.30 tot 16.30 uur. Contactpersoon is Mw.Lagendijk, tel.074-2666551.

Contributie.

De contributie voor leden van onze bond in 2021

Echtparen/samenwonenden € 28,-- per jaar

Alleenstaanden € 17,-- per jaar

Bij geen automatische incasso wordt u verzocht de verschuldigde contributie **voor 1 maart** over te schrijven op de rekening van de ABOB : **NL 51 RABO 0145 6755 80**

***Opzeggingen schriftelijk aan de secretaris voor 1 december.
Verenigingsjaar is gelijk aan kalenderjaar.***

WMO-loket.

Bewoners van de gemeente Borne die vragen hebben over wonen, welzijn en zorg kunnen terecht bij het WMO-loket in het gemeentehuis tijdens de openingstijden. Het WMO-loket is telefonisch te bereiken op tel.074-2658500 of per e-mail

wmo@borne.nl

Duurzaam
wonen



Utiliteits
bouw

Hier ontwikkelt

 **OUDE WOLBERS**
BOUW EN ONROEREND GOED



Vastgoed
service



Project
ontwikkeling



VarexHuis®



Nieuwbouw



Renovatie
Onderhoud



Oude Wolbers is een bouwer van weinig woorden; we laten liever onze projecten spreken. Toch zeggen foto's ook niet alles, want u ziet onze maatschappelijke betrokkenheid er niet aan af. Of onze pioniersgeest, kwaliteit en moderne bouwtraditie. Daarom kunt u op onze website niet alleen projecten bekijken, maar ook het één en ander lezen. Bijvoorbeeld wat begrippen als vakmanschap, loyaliteit en betrouwbaarheid voor ons betekenen. Graag tot ziens dus, op www.oude-wolbers.nl



BOUW EN ONROEREND GOED
OUDE WOLBERS
VASTGOEDPROJECTEN

Las Carnetas®



Mexican Restaurants

Marktstraat 1 Borne
Tel. 074 - 266 73 03

Geopend van 16.00 - 23.00 uur